

Zalecenia dotyczące obserwacji po radykalnym leczeniu raka piersi wg PTO:

1. Samobadanie: co miesiąc;
2. Badanie przedmiotowe:
 - Pierwsze dwa lata co 3 miesiące,
 - 2-5 lat co 6 miesięcy,
 - >5 lat co 12 miesięcy;
3. Mammografia:
 - Co 12 miesięcy,
 - Pierwsze badanie po 6 miesiącach u chorych po leczeniu oszczędzającym,
4. Badanie ginekologiczne: co 12 miesięcy u kobiet z zachowaną macicą leczonych tamoksyfenem;
5. Badania obrazowe i laboratoryjne: tylko ze wskazań klinicznych;
6. Densytometria: co 12-24 miesięcy;
7. Ocena masy ciała: zalecane utrzymanie BMI w przedziale 20-25;

Schemat badań przesiewowych w kierunku raka piersi kobiet bez objawów i dodatkowych czynników ryzyka:

20-39 lat badanie lekarskie co 36 miesięcy,

40-49 lat badanie lekarskie co 12 miesięcy,

50-69 lat badanie lekarskie co 12 miesięcy + mammografia co 24 miesiące,

Od 70 lat badanie lekarskie co 12 miesięcy.