

## OBSERWACJA PO LECZENIU RADYKALNYM RAKA JĄDRA:

### nieniasieniaki:

#### a. aktywna obserwacja

Ok. 80% nawrotów nieniasieniaków występuje w trakcie pierwszego roku po orchiektomii i dotyczy węzłów chłonnych zaotrzewnowych. U chorych poddanych aktywnej obserwacji należy wykonywać:

- badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz oznaczenie LDH, beta-hCG i AFP
  - > pierwsze dwa lata co 2-3 miesiące,
  - > w 3. i 4. roku co 6-12 miesięcy,
  - > w późniejszych latach co 12 miesięcy ( do 10 lat po zabiegu)
- tomografia jamy brzusznej i miednicy mniejszej :
  - > pierwszy rok co 3-4 miesiące wg NCCN - National Comprehensive

### Cancer

Network lub jedynie dwukrotnie w 3. i 12. miesiącu wg EAU - European Association of Urology

- > 2. rok co 6 miesięcy;
- > w późniejszych latach co 12 miesięcy ( tylko wg NCCN)
- rtg klatki piersiowej łącznie z badaniem przedmiotowym i oznaczeniem markerów ( wg NCCN ) lub co 6 miesięcy w ciągu pierwszych 2 lat (EAU)

### nasieniaki:

a aktywna obserwacja - jest preferowaną opcją postępowania u chorych z guzami T1 lub T2.

Ok. 70% nawrotów nasieniaków występuje w trakcie pierwszych 2 lat i dotyczy węzłów chłonnych okołoaortalnych.

U chorych poddanych aktywnej obserwacji należy wykonywać:

- badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz oznaczenie LDH, beta-hCG i AFP
  - > pierwsze dwa lata co 3-4 miesiące
  - > w 3. i 4. roku co 6-12 miesięcy ,
  - > w późniejszych czasie co 12 miesięcy ( do 10 lat po orchiektomii)
- tomografia jamy brzusznej i miednicy mniejszej:
  - > pierwsze dwa lata co 6 miesięcy
  - > 3.-5. roku co 12 miesięcy
  - > wg EAU co 6 miesięcy tylko przez pierwsze 2 lata
- rtg klatki piersiowej - tylko ze wskazań klinicznych wg NCCN lub co 6 miesięcy przez pierwsze 2 lata